# Atelier « boule de graisse »
# -
# Mode d'emploi

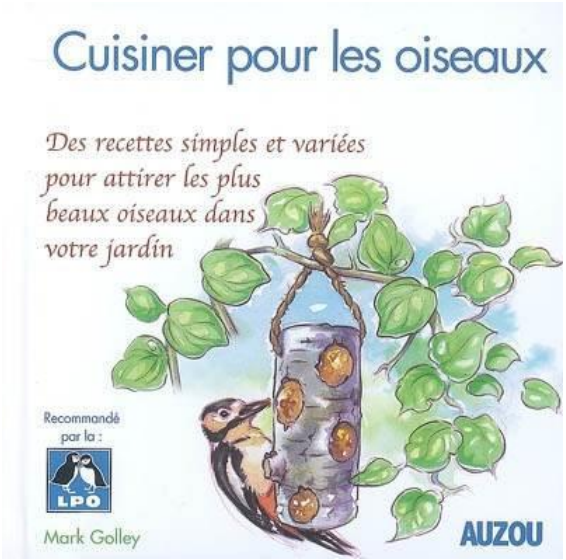
## Ingrédients à prévoir en fonction de la taille de votre boule :

- Pour une cuillère à café de végétaline
- Une cuillère à café de beurre de cacahuètes, non salé (ou broyez vous-même les cacahuètes)
- Une cuillère à café de flocons d'avoine
- Une cuillère à café de graines de tournesols bio
- Une cuillère à café de raisins secs
- Une cuillère à café de farine de maïs

*M.G Heintz - bénévole LPO*

## Mise en œuvre :

Mélangez le tout.
Utilisez des petits troncs en bois et percez-les comme représenté sur la photo ci-dessous, ou bien des demi-noix de coco vides. Ces contenants, naturels et sans danger, pourront alors être remplies de cette garniture et accrochés facilement aux arbres, pour le plus grand plaisir de nos amis ailés.


Cuisiner pour les oiseaux
Des recettes simples et variées pour attirer les plus beaux oiseaux dans votre jardin
Recommandé par la :
LPO
Mark Golley
AUZOU

Cette recette provient du livre recommandé par notre association « cuisiner pour les oiseaux » de Mark Golley et Rachel Lockwood, et publié aux éditions Auzou (visuel ci-contre).